

## Checkliste für Babysittende

### Wichtige Daten:

- Name und Adresse der Eltern
- Name des Kindes /der Kinder
- Alter des Kindes /der Kinder
- Termin: Wann soll ich babysitten und wie lange?

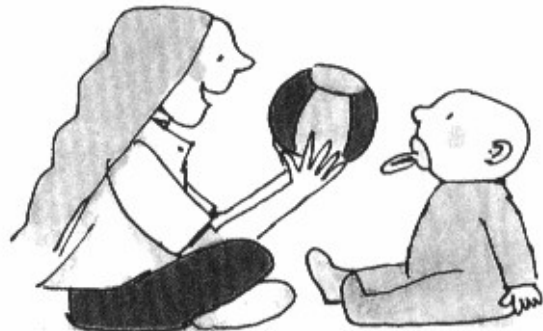
### Wichtige Telefonnummern:

- Telefonnummer der Familie
- Telefonnummer, unter der die Eltern zu erreichen sind  
(z. B. bei Freunden, im Restaurant, Handynummer)
- Ggf. von Verwandten oder Bekannten, die im Notfall erreicht werden können?
- Telefonnummer von Nachbarn
- Notruf/ Feuerwehr: 112
- Arzt des Kindes (im Notfall erreichbar)
- Giftzentrale: 089/19240

### Wichtig zu wissen:

#### *Wo finde ich...*

- den Hausschlüssel
- das Telefon
- den Verbandskasten
- Windeln und Pflegemittel
- Ersatzkleidung / Bettwäsche
- Töpfchen
- Schnuller / Schmusetier oder Kissen
- Babyflasche / Babykost bzw. Essen für die Kinder / Tee
- den Feuerlöscher



### *Soll ich...*

- dem Kind etwas zu essen oder zu trinken geben?  
Wo dürfen die Kinder essen/trinken und wo nicht.  
Gibt es Lebensmittel im Haus, die die Kinder nicht oder nur in Maßen essen dürfen? z.B. Schokolade oder Süßigkeiten im Allgemeinen- Allergien abklären!  
Was dürfen die Kinder zwischendurch essen (z. B. Obst aber keine Süßigkeiten)
- das Kind wickeln bzw. umziehen (Schlafanzug)?
- mit dem Kind zur Toilette gehen und ihm dort ggf. helfen?
- das Kind telefonieren lassen?
- die Tür öffnen, wenn es klingelt?
- die Haustür absperren, den Schlüssel abziehen oder stecken lassen?

### Wichtig zu wissen, wenn du/ Sie tagsüber babysittest/babysitten:

- Darf ich mit dem Kind nach draußen gehen?
- Wohin und wohin nicht?
- Wie klappe ich den Kinderwagen auf bzw. zusammen?
- Wo ist der nächste Spielplatz?
- Welche Kleidung soll das Kind draußen tragen (Wo sind Gummistiefel, Handschuhe, etc. zu finden)?
- Darf ich Spielkameraden des Kindes, die unangemeldet vor der Tür stehen, ins Haus lassen?
- Darf das Kind fernsehen? Wenn ja, welche Programme?
- Gibt es Programme/Sendungen, die sie nicht sehen dürfen? Wie lange dürfen sie fernsehen? Videofilme?
- Dürfen die Kinder Computerspiele spielen? Wenn ja, gibt es zeitliche Beschränkungen?
- Was spielt das Kind am liebsten?
- Müssen die Kinder während der Babysittende da ist Dinge erledigen?  
z.B. Hausaufgaben machen, Zimmer aufräumen
- Gibt es Mittagsschlaf-/Essens-/Ins-Bett-Geh-Rituale, die der Babysittende kennen sollte?  
(eine Geschichte vorlesen / ein Lied singen...)

## Wichtig zu wissen, wenn du/ Sie nachts babysittest/ babysitten:

- Wie kann ich das Kind am besten beruhigen – gibt es Rituale wie z. B. Schmerz wegpusten, Heile Segen-Singen oder ähnliches?
- Wann muss das Kind spätestens ins Bett?
- Gibt es bestimmte Einschlafrituale, an die das Kind gewöhnt ist, z. B. singen, beten, Geschichten vorlesen, Teddy, Schmusetuch/-kissen, Einschlaflicht, Spieluhr?
- Passiert es manchmal, dass das Kind nachts wieder aufwacht und was hilft ihm dann, wieder einzuschlafen?
- Welche Türen oder Fenster werden zugesperrt?
- Wie komme ich nachts wieder nach Hause? Bringen die Eltern mich heim oder müssen meine Eltern mich abholen?
- Darf ich (wenn das Kind schläft) fernsehen, die Stereoanlage bedienen, mir etwas zu essen/trinken nehmen?
- Kann eine Freundin oder ein Freund mit zum Babysitten kommen?

## Besonderheiten

- Ist das Kind gegen irgendetwas allergisch und wie ist damit umzugehen?
- Muss das Kind momentan oder regelmäßig ein Medikament nehmen?
- Was hat das Kind für besondere Gewohnheiten?
- Wie kann ich es am besten beim Wickeln ablenken?

