

**Wenn jemand Deine Rechte nicht achtet,
dann hol Dir Hilfe und melde Dich!
Wir rufen Dich auch außerhalb der Sprechzeiten zurück.**

Augen auf!

Du bist nicht allein!

Kinder und Jugendliche haben viele Rechte. Sie haben immer das Recht auf Schutz und Hilfe, das Recht gehört zu werden, dass ihre Privatsphäre geachtet wird und vieles mehr. Doch manchmal werden diese Rechte nicht geachtet. Vor allem in Zeiten, wenn alles anders ist als sonst, wie zum Beispiel bei Corona, ist es zuhause für manche schwierig - Mädchen und Jungen müssen dann nicht alleine bleiben!

Eine Aktion der Arbeitsgemeinschaft Münchner Fachstellen Prävention und Hilfen für Kinder bei sexueller Gewalt

Weiterführende bundesweite Kontakte

Hilfetelefon sexueller Missbrauch 0800 22 55 530

Nummer gegen Kummer 116 111
(Kinder und Jugendliche)

Elterntelefon 0800 116 006

Opfer Telefon 116 006

Krisendienst Psychiatrie 0180 655 3000

www.save-me-online.de

Miese Anmache, Mobbing in der Schule, Cybermobbing, Probleme mit Sexting, sexueller Missbrauch, Zusendung von Pornos oder andere sexuelle Übergriffe ... Viele Jugendliche erleben das in ihrem privaten Umfeld oder im Netz. Bei save-me-online.de kannst du dich über diese Formen von Gewalt informieren und beraten lassen. Wir bieten professionelle und kostenlose Unterstützung, bei der du auch anonym bleiben kannst. beratung@save-me-online.de

www.kein-raum-fuer-missbrauch.de

Sexualisierte Gewalt an Mädchen und Jungen findet täglich, real und überall statt. „Kein Raum für Missbrauch“ ist eine Initiative des Unabhängigen Beauftragten der Bundesregierung für Fragen des sexuellen Kindesmissbrauchs. Ziel ist es, dass Orte, an denen sich Kinder und Jugendliche aufhalten, Missbrauch keinen Raum geben und sie dort kompetente Ansprechpersonen finden, wenn sie Hilfe brauchen. Das kann gelingen, indem Einrichtungen und Organisationen wie Schulen, Kitas, Heime, Sportvereine, Kliniken und Kirchengemeinden Schutzkonzepte gegen sexuelle Gewalt entwickeln und umsetzen.

www.hilfeportal-missbrauch.de

Sexuelle Gewalt ist ein gravierendes Problem für Mädchen und Jungen, aber auch für Erwachsene, die in ihrer Kindheit oder Jugend davon betroffen waren. Das Hilfeportal informiert Betroffene, ihre Angehörigen und andere Menschen, die sie unterstützen wollen. Die bundesweite Datenbank zeigt, wo es in der eigenen Region Hilfsangebote gibt.





... wenn z.B. Schule, Horte oder Vereine wieder geschlossen werden, haben viele Jungen und Mädchen weniger Kontakt zu Freunden, Freundinnen und Erwachsenen, die mitbekommen, wie es ihnen geht.

Bleib nicht alleine!
Wir sind auch dann für dich da.

Du fühlst dich bei dem Gedanken wieder viel zuhause sein zu müssen unwohl?

Du willst nicht angefasst und begripscht werden?

Du wirst zu sexuellen Handlungen gezwungen?

Du fühlst dich unwohl, weil du einen Porno oder sexuelle Handlungen anschauen musst?

Du weißt nicht, was du tun kannst, damit es aufhört?

- Du hast ein Recht, **NEIN** zu sagen und dich zu wehren!
- Du darfst bestimmen, wie, wann, wo und von wem du angefasst werden willst.
- Du bist nicht schuld daran, wenn jemand anders dein Nein nicht ernst nimmt oder deine Grenzen verletzt.
- Und wenn sich etwas komisch oder unangenehm anfühlt, ist es richtig, auf dein Gefühl zu hören und es ernst zu nehmen.

Du hast das Recht, dir Hilfe zu holen!



Wir sind für dich da – auch wenn Vieles geschlossen ist. Wir sind eine Gruppe von Fachleuten, die Kindern und Jugendlichen helfen, wenn sie solche Probleme haben.

Melde dich bitte bei uns. Unsere Adressen findest du auf der Rückseite.

Für Erwachsene:

Wenn Sie sich als aufmerksame Person Sorgen machen, dass es einem Jungen oder einem Mädchen zuhause nicht gut geht, dann: **Augen auf!**

Holen Sie sich Hilfe von den Fachstellen. Wir sind ein breit gefächertes Netzwerk, das Ihnen in allen Fragen der Prävention und Hilfe bei sexueller Gewalt zur Seite steht.